



プラス
+ 2000 歩

実践企画大募集

岩手県民の歩行数（平均）は、健康の視点から、約 **2000** 歩不足している状況（H28 県民生活習慣実態調査）です。そこで、**プラス 2000** 歩の実践事例や歩行数アップのアイデア等を、県民の皆様から広く募集いたします。皆様からの企画を活用し、県民の歩行数の増加を目指します。

★ 募集内容

県民の歩行数増加に向けて参考となる実践事例やアイデアなど、自薦・他薦を問わず広く募集します。

- ★ 家庭における実践事例やアイデア
- ★ 地域における実践事例やアイデア
- ★ 学校等における実践事例やアイデア
- ★ 職場における実践事例やアイデア
- ★ その他の実践事例やアイデア

★ 募集期間

令和元年7月30日（火）から令和元年10月4日（金）まで

★ 応募方法

別紙「プラス 2000 歩実践企画提案書」によりメール又はファックスでご応募ください。

- ★ 取組のイメージが伝わるように具体的に記載してください
- ★ 取組内容が分かる資料、記事や写真等もお寄せください

※平成30年度に作成した「プラス 2000 歩実践企画提案集」と同じ提案は受理できませんのでご了解ください。

★ 応募先

岩手県保健福祉部健康国保課

E-mail : AD0003@pref.iwate.jp

FAX : 019-629-5474

皆様からの企画は、「令和元年度プラス 2000 歩実践事例集」としての周知や施策等に活用させていただきます。

岩手県



令和元年度プラス 2,000 歩実践企画提案書

※この欄には記載し
ないでください

区 分	1 実践事例 2 アイディア
対 象	1 家庭 2 地域 3 学校 4 職場 5 その他
企画のタイトル	
組織・機関名 ※個人の場合は記載不要	
企画の概要	
企画の開始時期	
企画の内容	
参考資料	
参考URL	
企画担当者 (問合せ先)	職氏名：
	電話番号：
	E-mail：

※ プラス 2000 歩実践企画の提案の応募には、必ずしも決裁は必要ではありません。
個人や任意グループの取組事例・実践企画も積極的に御提案ください。