

# 「令和元年度プラス 2000 歩実践企画」募集要領

## 1 目的

「健康いわて21プラン（第2次）」（岩手県健康増進計画）では、「日常生活における歩行数の増加」を目標の一つとしていますが、平成29年度に行った中間評価では、成人の平均歩行数が目標に約2000歩不足している現状となっています。

このようなことから、プラス2000歩の実践事例や歩行数アップのアイデア等を広く募集し、優良事例の周知や対応施策の検討等を通じ、県民の歩行数の増加を目指します。

## 2 募集内容

県民の歩行数増加に向けて参考となる実践事例やアイデアなど、自薦・他薦を問わず広く募集します。

- (1) 家庭における実践事例やアイデア
- (2) 地域における実践事例やアイデア
- (3) 学校等における実践事例やアイデア
- (4) 職場における実践事例やアイデア
- (5) その他の実践事例やアイデア

## 3 募集期間

令和元年7月30日（火）から令和元年10月4日（金）まで

## 4 応募方法

別紙「令和元年度プラス2000歩実践企画提案書」によりメール又はファックスで応募願います。

ただし、昨年度作成済みの「プラス2000歩実践企画提案集」に掲載されている内容と同じ提案は受理できませんのでご了解ください。

※1 取組内容がわかる資料、記事、写真等があれば添付願います。

※2 取組イメージが伝わるよう、具体的に記載願います。

### 【応募先】

岩手県保健福祉部健康国保課 E-mail : AD0003@pref. iwate. jp

FAX : 019-629-5474

## 5 応募内容のとりまとめ

歩くことを中心とした生活活動量の増加等に関連部局が連携して取り組む「健康スクラム推進連絡会」において、応募された事例等を検討し、「令和元年度プラス 2,000 歩実践事例集」の作成や周知、対応施策等を検討します。

別紙

令和元年度プラス 2000 歩実践企画提案書

区 分	1 実践事例                      2 アイディア
対 象	1 家庭    2 地域    3 学校    4 職場    5 その他
企画のタイトル	
企画組織・機関名 ※個人の場合は記載不要	
企画の概要	
企画の開始時期	
企画の内容	
参考資料	
参考URL	
企画担当者 (問合せ先)	

※ プラス 2000 歩実践企画の提案の応募には、必ずしも決裁は必要ではありません。  
個人や任意グループの取組事例・実践企画も積極的に御提案ください。