



啄木の故郷盛岡市玉山の大自然をバックに  
みんなで爽快に走りましょう!



2018

第28回

# 啄木の里 ふれあい マラソン大会

開催日  
平成30年

# 9月9日

## 盛岡市渋民運動公園

日本陸上  
競技連盟公認  
コースです



### ゲストランナー



### 那須川 瑞穂

79年生まれ。岩手県奥州市出身。  
岩手県立花巻南高等学校卒業後、積水化学にて小出  
義雄氏の指導を受ける。  
その後、佐倉アスリートクラブ、ユニバーサルエン  
ターテインメントを経て2016年現役を引退。04年  
の大阪国際女子マラソンでは初マラソンながらも  
4位に入る健闘を見せた。09年の東京マラソンで  
は強風が吹き荒れる悪コンディションの中、初優勝  
を果たした。  
自己ベストタイム  
1500m: 4分16秒24、5000m: 15分23秒00  
10000m: 33分27秒51、マラソン: 2時間25分38秒

那須川 瑞穂さんによる ランニング・クリニック  
日時:平成30年9月8日(土)午前10時から  
会場:渋民運動公園陸上競技場(雨天の場合は渋民運動公園総合体育館)  
対象:市内在住の中学生以上(先着50名)

### 〈コース〉

- ▶ ハーフ
- ▶ 10km
- ▶ 5km
- ▶ 3km

3kmの部には  
家族ペアもあります。  
(各折返しコース)



地元キャラクター  
たま姫ちゃん



## 参加者募集

平成30年 **7月20日** 締め切り

※当日参加申込は受付いたしません。 当日消印有効

### お問い合わせ先

#### ●大会事務局

啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会事務局  
〒028-4135 岩手県盛岡市川崎字川崎1-1  
盛岡市渋民運動公園総合体育館内  
TEL.(FAX兼)019-683-1636

#### ●エントリーセンター

(有)ラップシステム内  
〒254-0903 神奈川県平塚市河内236-1-102  
TEL.0463-35-6691  
FAX.0463-35-6640



携帯でも情報が見られます!

携帯バーコード



runnet.jp

沖縄県うるま市 あやはし  
海中ロードレース大会に派遣  
ハーフの部の盛岡市在住トップ選手男女各1名を派遣します。  
(4月第1日曜開催)※過去に同大会に派遣した選手を除く

石川啄木  
記念館の  
入館引換え券  
を進呈!



【主催】 啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会、盛岡市、盛岡市教育委員会、(一財)岩手陸上競技協会  
【後援】 岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、河北新報社盛岡総局、産経新聞盛岡支局、盛岡タイムス社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、ラヂオもりおか、岩手マスターズ陸上競技連盟、盛岡広域スポーツコミッション  
【特別協賛】 株式会社かんぼ生命保険盛岡支店、株式会社岩手ファーム、株式会社ウィズコーポレーション、みちのくココ・コーラボトリング株式会社  
【主管】 (公財)盛岡市体育協会、盛岡市陸上競技協会