

さわやかな秋の御所湖でオリンピック荻原健司さん、三ヶ田礼一さんとふれあおう!

7周年記念イベント

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会1周年記念

健康ウォークin御所湖

平成29年

9/24

雨天
決行

[同時開催]
ノルディックウォーキング&講習会



(会場)岩手県立御所湖広域公園/盛岡市立繫小・中学校

申込が必要です

- 種目 ●ユニバーサルウォーキング 4km
障がいの有無に関係なく誰でも参加できます。車いす可
ふれあいニュースポーツ広場、オリンピックトークも楽しめます
- ウォーキング ①7km ②10km ③15km
- [同時開催] ①ノルディックウォーキング10km
②ノルディックウォーキング初級講習+4km

参加費 大人(中学生以上)500円/小学生300円
※障がいのある方の介助1名まで、小学生未満の幼児は無料。
参加費は当日お支払いください。

申込方法 住所・氏名・電話番号・年齢・性別・参加希望コース・障がいの有無
を電話・FAX・Eメール・WEBでお申し込みください。

申込締切 **平成29年9月10日(日)必着**

ウォーキング参加者特典 記念品 無料入浴券
温泉宿泊優待券 進呈

■問い合わせ先/(一社)盛岡市総合型スポーツクラブ連絡協議会
(もりスポネット) TEL.019-663-9280

■申込先/(一社)盛岡市総合型スポーツクラブ連絡協議会
(もりスポネット・松園テニスコート内) TEL&FAX.019-662-8778

Email walk@morispo.net WEB http://www.morispo.net/walk

●ユニバーサルウォーキング

4kmコース

●ウォーキング

7kmコース

10kmコース

15kmコース

●[同時開催]ノルディックウォーキング

初級講習コース(4km)

10kmコース



だれでも自由に参加できます

ふれあいニュースポーツ広場



参加
無料

ニュースポーツ体験コーナー

(ディスゲッター・グランドゴルフ・スポーツ吹矢・卓球バレー)

9:30~13:30 繫小・中学校体育館・校庭

ウォーキング参加者でも
オリンピックトークを
聞くことができます!
(15kmコースは除く)



荻原健司さん

群馬県草津町出身
スキージャンプ複合の選手。オ
リンピック団体戦で2大会(92年
アルベールビル94年リレハンメ
ル)連続の金メダル獲得。
ワールドカップでは個人総合3連
覇など前人未踏の成績を収め「キ
ングオブスキー」と賞賛を受ける。



三ヶ田礼一さん

岩手県八幡平市出身
スキージャンプ複合の選手。オ
リンピック団体戦で92年アルペ
ールビルで荻原さんと同時に金メ
ダル獲得。現在、岩手県文化スポ
ーツ部の職員として県内のスーパ
ーキッズの育成やスポーツ振興に
尽力している。

オリンピックトーク

オリンピックで活躍された荻原さんと三ヶ田さんのトークショー

11:20~12:00 繫小・中学校体育館

主催/盛岡広域振興局 運営/(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(もりスポネット)

後援/盛岡広域スポーツコミッション・盛岡市・岩手県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 協力/(一社)岩手県障がい者スポーツ協会・岩手県障がい者スポーツ
指導者協議会・盛岡市ウォーキング協会・(特非)日本ノルディックフィットネス協会・ノルディックウォーキングクラブ盛岡・(株)いわてラポ