

平成 27 年度第 1 回岩手県総合型地域スポーツクラブ運営研修会



開催日：平成 27 年 6 月 12 日（金）

場 所：大船渡市民体育館

主 管：SUN 陸リアススポーツクラブ

参集者：32 名

県内総合型クラブ関係者

各市町村生涯スポーツ担当者等

内 容：①テーピング応急処置（実技）

②スポーツ鬼ごっこ（実技）

③子供の動き作り（実技）

今回は「プログラムの充実」をテーマに、各クラブですぐに活用できそうな内容で、1日ガッチリ実技体験を行いました。専門的なテーピング技術、いつでも・どこでも・誰でもできるスポーツ鬼ごっこ、ニーズが増えている子供（幼児）の動き作りを行い、参加者は疲労困憊になりながらも充実した時間となったようです。今回の内容全てを取り入れる必要はなく、良かったところをピックアップして、自分の指導等にアレンジするなど、1つでも参考としていただければ幸いです。

テーピング、
応急処置



スポーツ鬼ごっこ



子供の動き作り



たくさんの方々にご参加
いただきました



主管クラブのSUN陸リアススポーツクラブさん、ご指導いただいた講師のみなさん、
そしてご参加いただいたみなさん、ありがとうございました！
次回も、たくさんのご参加お待ちしております！