

走る楽しさを知ろう!

那須川瑞穂さん & 中央大学駅伝競走部による

ランニング 教室



日時

8月30日(日)

午後1時30分～3時30分

場所

葛巻町総合運動公園
多目的グラウンド

講師・那須川 瑞穂 氏(岩手県奥州市出身)

1979年11月22日生まれ。

岩手県立花巻南高等学校卒業後、積水化学工業株式会社、株式会社ユニバーサルエンターテインメントを経て現在に至る。

2009年東京マラソン女子の部において優勝(2時間25分38秒)するなど、トラックからマラソン、駅伝まで幅広く活躍。

2017年に現役引退を表明。現在は奥州大使として地元のマラソン大会を盛り上げ、イベントでは走り方の指導などを行っている。

講師・中央大学駅伝競走部

箱根駅伝で最多の総合優勝14回を誇った名門チーム。今年度は「真紅に彩れ～強さの証明～」をスローガンに掲げ、30年ぶりの箱根駅伝総合優勝を目指し練習に励んでいる。

主な成績

- ・第101回 箱根駅伝 総合5位(2025年)
- ・第102回 箱根駅伝 総合5位(2026年)
- ・全国男鹿駅伝競走大会 第56回大学大会 優勝(2026年)



対象者

小学4年生～高校生



内 容

- ・ウォーミングアップ
- ・ランニングレッスン



持ち物

- ・運動できる服装・シューズ
- ・飲み物・タオル・帽子 など



●お申し込み・お問い合わせ
葛巻町教育委員会事務局
まなび交流課

TEL 0195-65-8990

主 催

葛巻町教育委員会 葛巻町生涯スポーツ推進協議会

後 援

葛巻町小中学校体育連盟、NPO 法人葛巻町スポーツ協会
葛巻町スポーツ推進委員協議会、葛巻町スポーツ指導員協議会
葛巻町青少年育成ネットワーク、盛岡広域スポーツコミッション

ランニング教室申込用紙

締切：8/24(月)

氏 名	住 所	電話番号	備 考